

# Dog Yoga

## ドッグヨガ教室



Dogyoga とは ...

言葉を使わない、ハートで感じる今までにない全く新しいコミュニケーション方法です。  
ドッグヨガはわんちゃんにヨガのポーズをさせるものではありません。  
飼い主さんがヨガのポーズをとり、わんちゃんにお手伝いをしてもらいます。  
飼い主さんがわんちゃんと一緒にヨガをすることで、わんちゃんと心がひとつになっていく素敵なヨガです。

**日時：2016年6月19日（日）**

**10：30～12：30**

**参加費：3,000円（税込）**

**レンタルヨガマット：300円（税込）**

**定員：6名（予約制）**

**定員になり次第締め切らせていただきます。**

ヨガマットをお持ちの方はご持参ください。お持ちでない方には有料にて貸し出しをしております。  
わんちゃんと一緒に受講することができますが、不安な場合はスタッフまでお申し付けください。

**講師：micca 先生**

池袋・下北沢を中心にドッグヨガ教室を開催中。  
自身がヨガにはまり込む中で、愛犬「ぼき」と一緒に何かをしたい！という思いからドッグヨガを始める。  
その他、ペット栄養管理士やアニマルコミュニケーションなどペットとの良質な生活のための講習だけにとどまらず、  
コーヒーアドバイザーや紅茶コーディネーターなど多彩な経歴を持つ。

